



La Maison Maladière  
MJC - Centre Social

## ACTIVITÉS ADOS/ADULTES

### Coordonnées

Téléphone : 03.73.73.70.20  
contact@lamaisonmaladiere.fr  
www.lamaisonmaladiere.fr

### Dessin et peinture (à partir de 14 ans)

- **Horaires** : Mercredi de 18h30 à 20h30
- **Tarifs** : de 180€ à 290€

### Dessin modèle vivant

- **Horaires** : Lundi de 14h00 à 16h30 (Atelier Plus) et  
Mardi de 19h30 à 21h30 (Jean-Louis BOREL)
- **Tarifs** : de 45€ à 85€

### Sculpture/Modelage modèle vivant

- **Horaires** : Jeudi de 14h00 à 17h00
- **Tarifs** : de 240€ à 310€

### Théâtre

- **Horaires** : Mercredi de 17h30 à 19h45 et de 20h15 à 22h30
- **Tarifs** : de 215€ à 268€

### Chant (cours individuel et collectif de 30 minutes)

- **Horaires** : Mercredi de 12h00 à 20h00 et Jeudi et Vendredi  
de 14h00 à 20h00
- **Tarifs** : de 500€ à 605€

### Batterie (cours individuel ou collectif de 30 minutes)\*

- **Horaires** : Lundi et Mardi de 14h00 à 21h30 et Mercredi  
de 9h30 à 12h00 et de 17h00 à 21h30
- **Tarifs cours collectifs** : de 285€ à 360€
- **Tarifs cours individuels** : de 450€ à 555€

\* Le professeur de batterie sera présent Mercredi 8 Septembre  
pour les inscriptions (10h00 – 12h00 et 14h00-17h00).



La Maison Maladière  
MJC - Centre Social

#### Coordonnées

Téléphone : 03.73.73.70.20  
contact@lamaisonmaladiere.fr  
www.lamaisonmaladiere.fr

### Guitare et basse (cours collectif d'une heure)\*

- **Horaires** : Mercredi de 14h00 à 20h00 et Jeudi de 16h00 à 20h00
- **Tarifs** : de 280€ à 350€

\* Le professeur de guitare et basse sera présent Mercredi 8 Septembre pour les inscriptions (14h00 – 18h00).

### Violon (cours individuel ou collectif)

- **Horaires** : Vendredi de 15h00 à 20h00
- **Tarifs cours collectifs 30 min** : de 165€ à 235€
- **Tarifs cours collectifs 1h** : de 355€ à 455€
- **Tarifs cours individuels 45min** : de 530€ à 635€

### Piano (cours individuel ou collectif de 30 minutes à une heure)

- **Horaires** : Mercredi de 12h00 à 20h00 et Jeudi et Vendredi de 14h00 à 20h00
- **Tarifs cours collectifs** : de 260€ à 340€
- **Tarifs cours individuels** : de 490€ à 610€

### Breakdance

- **Horaires** : Vendredi de 20h45 à 22h00
- **Tarifs** : de 210€ à 280€

### Danse orientale (à partir de 16 ans)

- **Horaires** : Mardi de 20h45 à 22h00 (débutants) et Mercredi de 18h30 à 19h30 (intermédiaires) + de 19h45 à 21h15 (avancés – Atelier scène)
- **Tarifs** : de 180€ à 250€

### Flamenco (niveau intermédiaire)

- **Horaires** : Jeudi de 19h00 à 20h15
- **Tarifs** : de 180€ à 250€



La Maison Maladière  
MJC - Centre Social

#### Coordonnées

Téléphone : 03.73.73.70.20  
contact@lamaisonmaladiere.fr  
www.lamaisonmaladiere.fr

### Pilates

- **Horaires** : Lundi de 12h30 à 13h30 et de 19h00 à 20h00
- **Tarifs** : de 145€ à 195€

### Stretching

- **Horaires** : Vendredi de 10h00 à 11h00
- **Tarifs** : de 105€ à 140€

### Gymnastique d'entretien

- **Horaires** : Mardi de 9h00 à 10h00 (Luc AFRESNE) et Vendredi de 9h00 à 10h00 (Adrien ALIX)
- **Tarifs** : de 105€ à 140€

### Fitness

- **Horaires** : Lundi de 18h00 à 19h00 et Jeudi de 18h30 à 19h30
- **Tarifs** : de 185€ à 260€

### Zumba

- **Horaires** : Mercredi de 19h45 à 20h45 et Jeudi de 19h45 à 20h45
- **Tarifs** : de 185€ à 260€

### Street Jazz

- **Horaires** : Jeudi de 20h30 à 21h30
- **Tarifs** : de 145€ à 195€

### Yoga

- **Horaires** : Mardi de 12h15 à 13h15 (Yoga doux – débutants) et Mardi de 19h00 à 20h00 et de 20h15 à 21h15 (intermédiaires)
- **Tarifs** : de 100€ à 140€



La Maison Maladière  
MJC - Centre Social

#### Coordonnées

Téléphone : 03.73.73.70.20  
contact@lamaisonmaladiere.fr  
www.lamaisonmaladiere.fr

### Qi Gong

- **Horaires** : Vendredi de 12h30 à 13h30
- **Tarifs** : de 105€ à 140€

### Couture

- **Horaires** : Lundi de 14h00 à 16h30 et de 17h00 à 19h30
- **Tarifs** : de 70€ à 200€

### Photo numérique (à partir de 16 ans)

- **Horaires** : Mercredi de 18h00 à 19h30
- **Tarifs** : de 45€ à 85€

### Club Vermeil (Seniors)

- **Horaires** : Jeudi de 14h00 à 18h00
- **Tarif** : 6€ + 4€ d'adhésion à l'association de La Maison Maladière

### Autour d'un livre (club de lecture)

- **Horaires** : Mardi de 14h15 à 16h30 (**une fois par mois**)
- **Tarif** : 4€ d'adhésion à l'association de La Maison Maladière